



BYABLADET

FÖR TRYSERUM, ÖSTRA ED & VRÅKA

Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening, Östra Eds Hembygdsförening



AGROTRAILER

070-298-6024

Maskintrailer 4-19 ton

www.agrotrailer.se

Jan Littorin



Kallelse

Kallelse till årsmöte med Östra Eds hembygdsförening
vid Bygdegården Långrådna
söndagen den 30 mars kl 13:00



Efter mötesförhandlingarna
berättar John Ericson om sin bok
om systrarna Svendsdotter från
Branten .

Kaffeservering

Dagordning enligt stadgarna

Välkomna!

/Styrelsen

Sopplunch

Röda Korset och Svenska Kyrkan bjuder in till sopplunch i
församlingshemmet i Östra Ed den 9/4 kl 12.00.
Kerstin Svensson berättar från sin långa
yrkesverksamma tid inom sjukvården.

Kostnad 50 kr.
Anmäl gärna senast 7/4 till
Kerstin 070 1306095 eller
Inger 070 3621123



Hör gärna av dig om du vill och kan hjälpa till vid sopplunchen.
Välkommen.



Eckbacken

Festlokal och övernattningsrum

Medlemsrabatt 20% på hyra av Festlokalen!

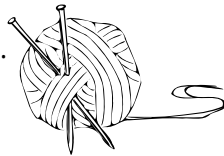
Medlemsavgift 150 kr inbetalas på

bg 352-9260 eller swish 123 550 3164!

Boka på 070-390 48 02 eller info@eckbackenshus.se

TJEJLUNKEN-STICKARNA:

Tjejlunkenstickarna avslutar vårsåsongen i Tryserums Hembygdsgränd måndagen 7 april.



Därefter börjar vi vandra.

14 april: Vi går gamla frågestigspromenaden, där troligen vitsipporna är i full blomning. samling vid stora parkeringen vid Tryserums kyrka kl. 10.00.

21 april: Annandag Påsk, ingen vandring.

28 april: Samling vid kyrkparkeringen för samåkning kl.10.00. Vi åker till Rögölsskogen och går vandringsleden genom reservatet till Rosendalen.

Tjejer i alla åldrar välkomna. Vi brukar gå 2 timmar inkl. fikarast.



Kontakt: Lilian. 0730 98 48 45



Långgrådna Kultur

KAJSA NORRBY

www.kajsanorrby.se

Fira valborg med oss!

Välkomna till Korsgatan i Västertryserum onsdag 30 april kl. 20.30.

Brasa och vårtal av Lars-Peter Eriksson.

Arr: Tryserums

Hembygdsförening



SÄSONGSPREMIÄR I PÅSK!

Långfredagen 11.00-15.00

Påskdagen 11.00-15.00

Sedan öppet lördagar, söndagar och helgdagar 11.00-15.00. Efter midsommar utökar vi dagarna med torsdag och fredag. **VARMT VÄLKOMNA!**

Eva & Svängis

Följ oss på FB Magasinet Café i Vråka magasinetcafeivraka.se
Kontakt: 070-643 38 91

INFORMATIONSMÖTE OM KÄRNKRAFT I VALDEMARSVIK

**SÖNDAG
DEN 13: E APRIL
15.00
BYGDEGÅRDEN I
GRYT**



Efter informationsmötet kommer föreningen Nej till kärnkraft i Valdemarsvik att bildas.



Välkommen

Önskar nätverket
Nej till Kärnkraft i Valdemarsvik

LILLA ÅTERBRUKET



✓ VÄLKOMNA PÅ VÅRPREMIÄR UNDER PÅSKHELGEN!

Hyllorna fyllda av glas, skålar och karaffer.

Jag håller öppet:

Långfredagen: 11-15

Påskdagen: 11-15

Glad påsk och varmt välkomna!

/Märta - Lilla återbruket Vråka



Ett **STORT** och varmt tack till er som jobbat med **naturstigen i Tryserum!** Det har varit både till glädje och kunskap för oss..

/Tjejerna i Tjejlunken

HYR MASKIN PÅ BÄCKASKOG

Exempel: Skylift, 12 m arbetshöjd 1250kr/dygn

Kompaktlastare Avant 528 1250/dygn

Tillbehör till Avant såsom skopa, planeringsverktyg, pallgafflar, schaktblad, slyklippare och slagklippare. Det finns mer att hyra som släpkärror, traktorer med och utan lastare, dumpervagn, skogsvagn och vägsladd mm. Ring mig på 0708347282 för att höra om jag har det du söker.

Magnus.dahlgren@backaskogmaskin.se

Välkommen! /Magnus Dahlgren



BÄCKASKOG

Tankar från köket



Står i köket och gör bovetegröt av groddat bovete och aprikoser. Till det kommer jag servera en len blåbärssoppa – allt både mättande och gott. Frukostarna är ofta söta och baserade på frukt och bär, det ger en fin energikick inför dagen.

Det blir nog den sista bovetegröten jag gör här för snart går jag i pension! Det känns både lite vemodigt och ska bli helt underbart. Underbart för att kunna slippa följa klockan och låta saker få ta sin tid. Underbart för att kunna ha mer tid med sina nära och kära.

Men nära och kära har många av volontärerna och kursdeltagarna blivit som jag träffat under tiden jag varit här, flera återkommande. Jag kommer att sakna dessa underbara möten och arbetspass jag haft med folk från hela Norden. Det har varit fantastiskt att se hur den enkla maten har förändrat människors hälsa till det bättre bara på 12 dagar; allergier har försvunnit, mediciner har trappats ner eller tagits bort, blodtryck och blodsockervärden har förbättrats, farliga kolesterolvärden har sjunkit till normalt med mera. Genom att ge kroppen tillräckligt med rätt näringsämnen och energi, hjälper vi den att självläka och må bra. Så enkelt är det!

Min efterträdare, Nina, kommer in i köket och vi planerar dagens upplägg. Med få kursdeltagare hinner vi nu göra saker som annars inte hinns med; städa bastun, sopa källaren, rengöra filter osv och då nästa kurs är fullbelagd behöver vi starta odlingar och groddningar i god tid.

Villa Skeppsgården är som en liten isolerad ö i samhället Skeppgården, men här har det sedan 1988, sprudlat av liv och energi och givit livskraft till så många. Många kursdeltagare återkommer för att det är ganska svårt att hålla dieten, även om den är enkel och billig. En del återkommer för den fantastiska miljön som finns runt villan som ger dem lugn och harmoni i samband med att de boostar kroppen och andra kommer för att de inte vill eller kan äta vanliga läkemedel och vill testa vårt alternativ.

Anita kommer in i köket, full av energi som vanligt. Kurs efter kurs har hon hjälpt så många människor genom åren sedan starten. Hon upptäckte tidigt det hälsosamma med levande föda och är ett bra exempel för att maten fungerar; hon är aldrig sjuk och få 70-åringar har den energin som hon har. Idag ska vi i köket visa hur man gör egen surkål på ett enkelt och billigt sätt, bara med vitkål, morötter och alger och inga andra tillsatser. Alla ingredienser åker fram och allts diskas och tvättas noggrant. Nu kommer kursdeltagarna in och slår sig ner på pallar runt beredningsbordet. Nu ska ingredienserna stötas samman under flera minuter. Att göra en liten burk tar tid, men det är det värt. Mjölksyrabakterierna som bildas är mumma för våra tarmar och vårt immunförsvar.

Detta blir sista krönikan från mig och jag tackar Levande Föda för tiden jag fått med er och kunskapen jag fått om den fantastiska och hälsosamma maten. Den har bidragit till att jag mår så mycket bättre idag än för ett par år sedan. Nu överlämnar jag med varm hand husmodersarbetet till Nina som tar över i nästa vecka och jag önskar henne lycka till!



Valdemarsvik-
Ringarums
pastorat

APRIL

Söndag 6 april 15:00 Gudstjänst i Tryserums kyrka. Gredelius Robbert, Dimpker.

Onsdag 9 april 12:00 Sopplunch i Östra Eds församlingshem.

Välkommen på sopplunch i mysig gemenskap. Anmälan senast måndag samma vecka till Kerstin Svensson 0701306095 eller Inger Aulin 0703621123. Kostnad 50 kr.

Skärtorsdag 17 april 19:00 Skärtorsdagsmessa i Östra Eds kyrka.

Tryserum-Östra Eds kyrkokör medverkar. Gredelius Robbert, Dimpker.

Påskdagen 20 april 09:00 Påskdagsmessa i Östra Eds kyrka. Tryserum-Östra Eds kyrkor medverkar. Gredelius Robbert, Dimpker. Efterföljande påskfrukost i församlingshemmet.

12:00 Påskdagsmessa i Tryserums kyrka. Tryserum-Östra Eds kyrkokör medverkar. Gredelius Robbert, Dimpker.

Annandag påsk 21 april 11:00 Ekumenisk gudstjänst i Tryserums kyrka. Roxström, Ottosson m fl.

Söndag 27 april 15:00 Gudstjänst i Östra Eds kyrka. Gredelius Robbert, Adolfsson.

Vid filialen i Grötebo, Oltorp kan du lämna in din
gräsklippare, motorsåg, röjsåg.

Vi tar med den till verkstaden i Västervik, för service eller reparation.

För större maskiner (fyrhjuling, moped m.m.) krävs släpkärra.
Dessa kan vi givetvis även både hämta och lämna hemma
hos dig mot ersättning.

ECHO - butiken

Försäljning, service & reparation

Truckgatan 1, VÄSTERVIK

www.echobutiken.com

Telnr: 0730-518 953

FÖFAB

ENTREPRENAD

**Grävning & Frakt
Maskinflytt
Containrar
Grus och Jord
Avlopp**

Tobbe (Gräv) 070-581 78 22
Tobbe (Frakt) 070-555 15 70
Henrik (Grus) 070-326 19 70
info@hornsberg.eu

SVENSKA
PRESENTER



**Öppet
under april**

Lördagar
13.00-16.00

ExtraÖppet
Långfredag & Påskdagen
13.00-16.00

Enkel Kaffeservering
Välkommen!

Lotta
0493-420 00
0705-303455



Valdemarsviks Sparbank



Teater

Östgötateatern genom Valdemarsviks Teaterförening kommer till Långrådna Bygdegården den 25 april kl 19.00 med föreställningen "Klasse Tjut" Föreställningen ca 2 tim inklusive paus med kaffeservering.



Den 18 maj åker Teaterföreningen med chartrad buss till Östgötateatern i Norrköping och ser "DIE LEANDER"
Bussen går från Valdemarsvik kl 14.15
Ring MarieLouise 070-6163582 för mera information.

TJUST-EDS MASKIN AB

Grusning och saltning av vägar. Vi säljer även grus och jord. Vi utför maskintransporter.

Håkan 070-347 53 02 Mats 070-2260912

Sponsorer

Byabladet

Utan er finns vi inte
Stort tack! Förutom nämnda företag vill vi tacka alla privatpersoner som bidrar till Byabladet's fortlevnad. Det är viktigt att vi finns och syns! Genom att komma ut som papperstidning når vi personer som annars inte har tillgång till denna information. Bli sponsor och annonsera i Byabladet så det kan fortsätta leva vidare för en blomstrande bygd!

Huvudsponsorer:

Tryserums Intresseförening
Tryserums Hembygdsförening
Valdemarsviks Sparbank
Östra Eds Hembygdsförening
Östra Ed - Tryserums bygdegårdsförening

Övriga sponsorer:

Agrotrailer Jan Littorin
Anders Svensson Bockgård
Anders Svets & Fordon
Bäckaskogs gård
Café Kårtorp
Design Viktor Lenper
Echo-Butiken AB
Fogelviks Egendom AB
Fogelviksgruppen
FÖFAB Entreprenad
Jörgen Svensson
Levande Föda, Skeppsgården
Liljestad Gård AB
Långrådna Kultur
Mekonomen Bilverkstad, Valdemarsvik
Roy Tellmans Västodling & Trädgårdstjänst

SEOM Fritidshus AB
Stjärnlanda Flygfältsförening
Svenska Kyrkan
Svenska Presenter
Tjejlunkenstickarna
Tjust-Eds Maskin AB
Tryserums Bygg AB
Tryserums Friskola
Tryserums Naturstig
Tryserums Rödakorsgrupp
Valdemarsviks EI AB
Vråkabygdens Byalag
Vångströms Golv efr. AB
Åsviks Kött
Åsviks Säteri

Upplaga: 765 ex. Tryck: Screenprint Norrköping. Ges ut i Tryserums och Östra Eds socknar samt Vråka by och ägs av Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening och Östra Eds Hembygdsförening. Vill du ha något infört i nästa nummer av Byabladet, meddela oss senast 14 april!

Sponsorer får gratis medverka i kalendariet, i annonser och under rubriken Sponsorer på sista sidan. För övriga företagare kostar annonser 200 kr styck och för privatpersoner 100 kr styck. Redaktionen: Kajsa Norrby, Långrådna Gästgävareregård 1, 615 92 Valdemarsvik, epost: info@kajsanorrby.se • Anette Edström Karlsson, tel 070-40 57 183, epost: anette@stjarneberg.se • David Fogelberg, epost: david@vasterum.se • Ingaliill Ivarsson, Nannyhill Gällösa, 615 95 Valdemarsvik, tel 070-634 31 19.

Bankgiro: 5707-8867 • Swish: 123 296 70 73 Epost: byabladet@tryserum.se • Bladet finns att hämta digitalt på www.tryserum.se