

# BYABLADET

FÖR TRYSERUM, ÖSTRA ED & VRÅKA

Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening, Östra Eds Hembygdsförening



Föreläsning med fokus på:  
**DEN DIGITALA STRESSEN**  
- Vad gör den nya tekniken  
med våra barn?

När: 21 januari 2025, kl: 18.30  
Plats: Folkets Hus, Valdemarsvik  
Inträde: Gratis



## AGROTRAILER

### Trailer för lantbruk

Svensk tillverkade 3-14,5 ton utan mellanhänder och med fokus på styrka och enkelhet.

Prisexempel för grävmaskin 9 ton 43.200kr + moms, vikt 650kg.

[www.agrotrailer.se](http://www.agrotrailer.se)

Jan Littorin 0702986024



## FÖRELÄSNING OM SKÄRMHÄLSA

Nu bjuder Tryserums Friskola & Leader Kustlandet in alla vårdnadshavare i Valdemarsviks kommun till Patrik Wincents föreläsning om skärmhälsa.

Det digitala har blivit vår tids barnvakt och dagens barn utsätts tidigt för en rad olika typer av skärmar, mobiler, surfplattor och datorer. I vissa fall kan detta vara skadligt men fördelarna är faktiskt större än nackdelarna. Teknologin är självfallet en del av vår samtid och framtid, men vi behöver vara vaksamma på de negativa konsekvenserna av missbruk, framför allt vad gäller våra barn och vi måste skapa sunda ramar kring skärmanvändningen.

Varmt välkomna!

## Årsmöte Bygdegårdsföreningen

Välkommen på årsmöte med ÖstraEd Tryserum Bygdegårdsförening fredagen den 7 februari kl 17.00 i bygdegården Långrådna.

Vi börjar med årsmötesförhandlingar, får sedan lite underhållning, sång och musik, med Roland Adolfsson och Örjan Dahlberg. Vi avslutar kvällen med en 3-rätters middag och får umgås en stund. Vi behöver din anmälan senast 2 februari till: Ann-Marie 073-6737845 eller MarieLouise 070-6163582. För mat och dryck betalar du 150:-/pers. till bankgiro:5762-1484 eller Swish 12319604

## Eckbacken

Festlokal och övernattningsrum

**Fredagskväll på Eckbacken" den 14 februari, från kl 19.00**

Nyhet! Medlemsrabatt 20% på hyra av Festlokalen!

Medlemsavgift 150 kr inbetalas på

bg 352-9260 eller swish 123 550 3164!

Boka på 070-390 48 02 eller [info@eckbackenshus.se](mailto:info@eckbackenshus.se)

## Bobby och Bach

När jag gick i gymnasiet fanns det ett youtubeklipp som cirkulerade, Bobby mc.Ferrin sjöng Bachs preludium i C och publiken sjöng Gounods Ave Maria till. Bobby var en fantastisk vocalist och improvisatör, en idol för oss världsmusikelever. Jag stoppade in honom i mitt inre bibliotek - vad kan du göra med din röst, hur magiskt är inte det mänskliga instrumentet, kroppen. WOW!

Nu har det gått ca 20 röst-verksamma år sedan jag såg eller tänkte på det där klippet.

I oktober behövde jag fylla på med inspiration och anmälde mig till en årslång sångutbildning inom något som kallas CVI - collaborative vocal improvisation i Devon. Väl på plats i England inser jag att det här är precis vad jag gör redan - det jag har skapat på egen hand i mitt hörn av världen under de senaste 20 åren är en hel global kultur, en genre som har en term, CVI, vilken populariserats av ingen mindre än Bobby, han på klippet för 20 år sedan... "Aha! WOW, här står jag nu och sjunger med Bobbys kollega"

Det var som att hitta hem till min flock. Jag hör hemma någonstans, här är en hel samling av min stam! Det kändes fantastiskt att så ovetandes få omslutas av något så välbekant. Umgås med min inre tonåring. Sjunga hela tiden och nyfiket utmana och precis använda varje litet hörn av mitt instrument. Expandera och fylla på och upptäcka att jag inte är ensam - vi är artister över hela världen och Bobby, han råkar bara vara en av oss.

Det är så nödvändigt att fylla på! Jag var totalt ur-öst när jag for. Dessutom en stor bekräftelse på mitt eget arbete att känna att det jag jobbat med på egen hand här i Sverige finns globalt i så många kulturer! Jag trodde inte jag var ute och cyklade men det är ändå alltid skönt att få bekräftat att så inte är fallet... ibland kan det kännas lite ensamt att bana väg. Skönt att känna att fler än mig tror på denna väg och trampar stigar här och var i världen!

(Nu har jag i hemläxa att vokalt studera in Bachs preludium i C, knivigt då jag inte har 5 oktaver som Bobby)

**KAJSA NORRBY**

## TJEJLUNKEN-STICKARNA:

Vi fortsätter att sticka  
Vårsåsongen är igång.

Info: Lilian 0730 984845



Långgrådna Kultur

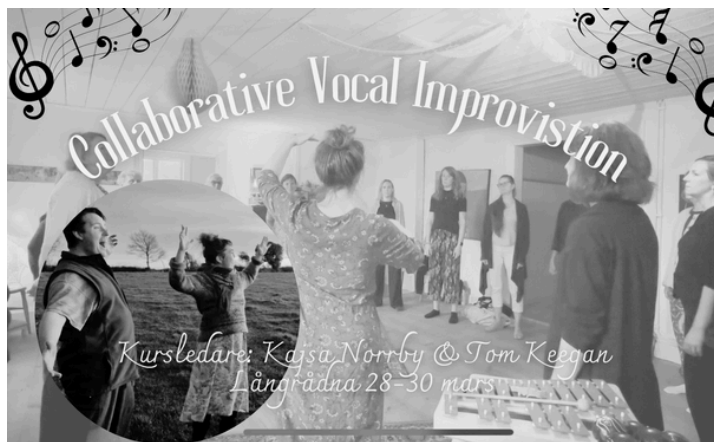
**KAJSA NORRBY**



**WOMEN'S VOICE CAMP**

24-27 JULI endast FULLSATT

31 JULI-3 AUG endast 2 platser kvar



**CVI - Collaborative Vocal Improvisation**  
endast 4 platser kvar

28-30 mars kommer jag Kajsa Norrby (SE), tillsammans med Tom Keegan (UK) vid min sida, hålla en sång-intensiv introduktionskurs i CVI - Collaborative Vocal Improvisation här i Långgrådna. Under denna helgkurs är du ett fullvärdigt instrument i mötet med andras instrument. Du är Solist, Bandmedlem, Orkester och Dirigent, med din kropp - ditt instrument. Läs om kurserna på hemsidan

**kajsanorrby.se**

**VÄLKOMNA TILL LÅNGGRÅDNA KULTUR**

# NEJ TILL KÄRNKRAFT I VALDEMARSVIK

SKRIV UNDER



## SOPPLUNCH

Röda Korset och Svenska Kyrkan bjuder in till sopplunch i församlingshemmet i Östra Ed den 12/2 kl 12.00.

För soppa, kaffe och kaka betalar du 50 kr.

Anmäl gärna senast 9/2 till  
Inger Aulin 070 3621123. eller  
Kerstin Svensson 070 1306095

Välkommen



Hör gärna av dig om du vill och kan hjälpa till vid soppluncherna. Det kan vara bakning, soppkok, förslag på gäster eller annat.

Kommande luncher är den 19/3 och 9/4.

## Hjärtstartaren i Tryserum är nu på plats. Placerad vid entrén till Friskolans matsal i fd församlingshemmet!

Nu registrerad i Sveriges Hjärtstartarregister.

Stort tack till er som varit med och finansierat startaren tillsammans med Röda Korset.

Tryserums Hembygdsförening, Tryserums Intresseförening och Svenska kyrkan.

Tack till elektriker Johan Spetz för all hjälp med flytt och installation.

/Tryserums Rödakorsgrupp.



## Har du en historia att berätta från Tryserum?

Vi efterlyser nu historier och bilder med anknytning till Tryserum, gammalt som nytt som vi kan publicera i kommande årsskrift. Har du en historia att berätta, skriv ner den på papper eller på dator och skicka till redaktören Ingalill Ivarsson, Gållösa Nannyhill, 615 95 Valdemarsvik eller på epost: [ingalill.ivarsson@telia.com](mailto:ingalill.ivarsson@telia.com). Senast sista februari vill vi ha manus.

## Vill du göra en ideell insats för Tryserum?

Vi söker dig som tycker om att vandra. Tryserums Hembygdsförening är ansvarig för 3 mil av Östgötaleden, uppdelad i mindre etapper. Som sträckansvarig sköter du tillsynen av en sträcka en gång på våren och en gång på hösten. Sträckorna varierar i längd och en del går längs bilväg. Arbetet består i att röja mindre sly och måla ledmarkeringar vid behov. Låter detta kul, hör av dig till föreningens kontaktperson för Östgötaleden, Kent Möller via mail: [kenta.moller@telia.com](mailto:kenta.moller@telia.com) för mer information.

## Behöver du virke till våren?

I så fall hög tid att beställa! Antingen tillhandahåller du egna stockar eller så sågar jag av egen skog. Kan hämta stockar och/ eller leverera sågat virke.

Ring eller maila mig för kostnadsfri offert

Magnus Dahlgren

0708347282

[Magnus.dahlgren@backaskogmaskin.se](mailto:Magnus.dahlgren@backaskogmaskin.se)

Välkommen!  
Magnus Dahlgren



BÄCKASKOG

Vid filialen i Grötebo, Oltorp kan du lämna in din  
**gräsklippare, motorsåg, röjsåg.**

Vi tar med den till verkstaden i Västervik, för service eller reparation.

För större maskiner (fyrhjuling, moped m.m.) krävs släpkärra.  
Dessa kan vi givetvis även både hämta och lämna hemma  
hos dig mot ersättning.

# ECHO - butiken

Försäljning, service & reparation

Truckgatan 1, VÄSTERVIK

[www.echobutiken.com](http://www.echobutiken.com)

Telnr: 0730-518 953

# FÖFAB

ENTREPRENAD

**Grävning & Frakt  
Maskinflytt  
Containrar  
Grus och Jord  
Avlopp**

Tobbe (Gräv) 070-581 78 22

Tobbe (Frakt) 070-555 15 70

Henrik (Grus) 070-326 19 70

info@hornsberg.eu

## SVENSKA PRESENTER



### Svenska Presenter

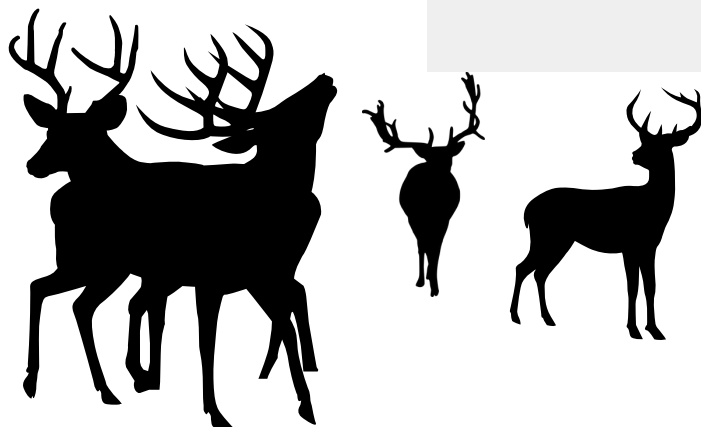
**Kontakt mig för  
öppetider i februari:**

**Välkommen /  
Lotta**

**0493-420 00/0705-303455**



Valdemarsviks Sparbank



## TJUST-EDS MASKIN AB

Grusning och saltning av vägar. Vi säljer även  
grus och jord. Vi utför maskintransporter.

Grävning av diken, Enskilt avlopp

Planering av tomter, Skogsvägar

**Håkan 070-347 53 02 Robert 070-323 90 31**

## Sponsorer

*Byabladet*

Utan er finns vi inte

Stort tack! Förutom nämnda företag vill vi tacka alla privatpersoner som bidrar till Byabladdets fortlevnad. Det är viktigt att vi finns och syns! Genom att komma ut som papperstidning når vi personer som annars inte har tillgång till denna information. Bli sponsor och annonsera i Byabladet så det kan fortsätta leva vidare för en blomstrande bygd!

### Huvudsponsorer:

Tryserums Intresseförening

Tryserums Hembygdsförening

Valdemarsviks Sparbank

Östra Eds Hembygdsförening

Östra Ed - Tryserums bygdegårdsförening

### Övriga sponsorer:

Agrotrailer Jan Littorin

Anders Svensson Bockgård

Anders Svets & Fordon

Bäckaskogs gård

Café Kårtorp

Design Viktor Lenper

Echo-Butiken AB

Fogelviks Egendom AB

Fogelviksgruppen

FÖFAB Entreprenad

Jörgen Svensson

Levande Föda, Skeppsgården

Liljestad Gård AB

Långrådna Kultur

Mekonomen Bilverkstad, Valdemarsvik

Roy Tellmans Västodling & Trädgårdstjänst

SEOM Fritidshus AB

Sjärnlanda Flygfältsförening

Svenska Kyrkan

Svenska Presenter

Tjejlunkenstickarna

Tjust-Eds Maskin AB

Tryserums Bygg AB

Tryserums Friskola

Tryserums Naturstig

Tryserums Rödakorsgrupp

Valdemarsviks EI AB

Vångströms Golv eflr. AB

Åsviks Kött

Åsviks Säteri

Upplaga: 765 ex. Tryck: Screenprint Norrköping. Ges ut i Tryserums och Östra Eds socknar samt Vråka by och ägs av Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening och Östra Eds Hembygdsförening. Vill du ha något infört i nästa nummer av Byabladet, meddela oss senast 10 feb!

Sponsorer får gratis medverka i kalendariet, i annonser och under rubriken Sponsorer på sista sidan. För övriga företagare kostar annonser 200 kr styck och för privatpersoner 100 kr styck.

Redaktionen: Kajsa Norrby, Långrådna Gästgivaregård 1, 615 92 Valdemarsvik, epost: info@kajsanorrby.se • Anette Edström Karlsson, tel 070-40 57 183, epost: anette@stjerneberg.se • David Fogelberg, epost: david@vasterum.se • Ingaliill Ivarsson, Nannyhill Gällösa, 615 95 Valdemarsvik, tel 070-634 31 19.

Bankgiro: 5707-8867 • Swish: 123 296 70 73 Epost: byabladet@tryserum.se • Bladet finns att hämta digitalt på [www.tryserum.se](http://www.tryserum.se)