

BYABLADDET

FÖR TRYSERUM, ÖSTRA ED & VRÅKA


Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening, Östra Eds Hembygdsförening



Kom och sjung med oss i Östra Eds kyrka söndagen den 4/2 kl.18.00.

Bosse Andersson, Per-Arne Hellman, Marie Dimpker och Lars-Åke Carlsson.



Svenska kyrkan 

VALDEMARSVIKS FÖRSAMLING

FEBRUARI

Söndag 4 februari 18:00 Psalmsångsgudstjänst i Tryserums kyrka med Lars-Åke Carlsson, dragspel, Bosse Andersson, durspel, Per-Arne Hellman, kontrabas samt Marie Dimpker, piano.

Söndag 11 februari 18:00 Gudstjänst i Tryserums kyrka.

Onsdag 14 februari 12:00 Sopplunch i Östra Eds församlingshem. Soppa, kaffe och kaka 40kr. I samarbete med Röda Korset.

Sopplunch

Röda Korset och svenska kyrkan bjuder in till sopplunch församlingshemmet i Östra Ed den 14/2 kl 12.00.

Marie Dimpker kommer och berättar om sin tid vid Kungliga Operan.

För soppa, kaffe med dopp betalar du 40 kr.

Anmäl gärna senast 12/2 till Inger Aulin 0703 621123 eller Lena Fogelberg 0703 586388. Kommande soppluncher under våren är 20/3 och 17/4.

Välkommen!



Tankar i köket i Villa Skeppsgården

Medan jag skär salladen kilar en skabbig räv förbi fönstret på den gnistrande snön, pälsen saknas på bakdelen och jag skickar ett SMS till vår städerska, Lisa, vars man tar hand om skadade djur i området. Lisa svarar att mannen redan försökt skjuta den, men de är svåra att fånga, trots sjukdomen. Stackars räv!

Till salladen ska en nötdressing serveras, baserad på paranötter och smaksätts med tomat, citron, ingefära och dill. Mums, den blir riktigt krämig och god. Snart kommer ett gäng nya förväntansfulla kursdeltagare och volontärer. Det är alltid lika spännande att träffa nya människor där de flesta besökt hälsohemmet tidigare och några är här för första gången. En och annan riks-känd person dyker regelbundet upp och många åker långt för att kureras sig hos oss. I förra kursen kom en man ända från Shetlandsöarna!

Nymanglade linnedukar ligger nu på matsalsbordet och porslinet med guldkant är framdukat. Solen skiner, men jag sätter ändå fram levande ljus. Kursledaren, Anita, fick en stor bukett blommor i förra veckan, som tack för sin insats, och de blommorna är fortfarande ståtliga och står mitt på bordet.

Sist av allt gör jag energisoppan, vår basföda på Levande Föda, som består av groddar, skott, äpplen, bananer, alger och den probiotiska vätskan, rejuvelac. Då ingredienserna till soppan mixas råa, vill jag servera den så färsk som möjligt. Jag slänger i en extra banan så soppan blir riktigt fyllig och mättande. Flera av deltagarna reser långt och brukar vara hungriga när de kommer fram.

Tre volontärer kommer snart, en av dem är här för första gången. De andra återkommer med jämna mellanrum för att göra en detox, bli inspirerade av matlagningen och ta med sig några nya recept hem. Jag dukar fram porslinet Gröna Anna i köket för mig, Anita och volontärerna. Även där sätter jag ett levande ljus.

Nu väntar trevliga möten under de följande tolv dagarna. På lite håll får jag följa kursdeltagarnas resa genom första veckans utrensning av slaggrönsaker och andra veckans påfyllning av energirik mat och självläkning. På närmare håll följer jag volontärerna då vi jobbar tätt ihop med matlagning och andra göromål så kursdeltagarna trivs. Det blir många inspirerande samtal när vi skördar solrosskott och skalar mandel. Många har redan upptäckt fördelarna med levande föda och vi utbyter erfarenheter och recept.



När jag i våras fick jobbet som husmor på hälsohemmet, gick jag från en dag till en annan över till att äta levande föda; jag måste ju veta hur maten ska smaka som jag lagar. Så jag skippade kött, mejeriprodukter, socker, gluten och annat som jag ätit under hela mitt liv och åt bara grönsaker och frukt. Min första förvåning var att jag faktiskt blev mätt av den gröna maten. Efter 14 dagar fick jag dessutom mer energi och kände mig lite som en duracell-kanin. Men mest förvånande var när mina krämpor som IBS och artros mildrades och jag började inse det geniala med att äta denna enkla kost. Maten kostar dessutom bara en tredjedel av vad vanlig mat kostar, trots att den är enbart ekologisk!

Numera säger jag inte nej till någon vanlig mat, men undviker i största möjliga mån allt som missgynnar min kropp som kött, mejerier, socker och gluten. Den lilla, lilla sillbit jag åt på julbordet, smakade gudomligt! Den lilla pepparkakan jag tog, var himmelsk. Och jag behövde inte äta mer för att vara nöjd.

Anita har tänt brasan i entrén och vi slår oss ner en stund i soffan framför brasan och går igenom deltagarlistan för att se vem som ska bo i de olika rummen. Nu hörs skratt utanför entrén och vi går gästerna tillmötes.

Ingalill Ivarsson, husmor i Villa Skeppsgården



Långgrädna Kultur

KAJSA NORRBY

www.kajsanorrby.se

Här hittar löpande alla evenemang för 2024.

Välkommen!

Om du är intresserad av kreativitet och vill få inspiration så kan du följa Mika Liffner och Kajsa Norrby i projektet: **#Art_Act** på Instagram.

Dialog varje måndag kväll och nya kreativa övningar varje tisdag morgon!

TJEJLUNKEN:

Vi fortsätter att sticka i hembygdsgården i Tryserum. Den som vill kan nu sticka raggsockor till soldaterna i Ukraina eller sockor och tröjor till småbarnen där.

Vi har fått möjlighet att, genom kyrkan, på ett säkert sätt vidarebefordra till Ukraina.

Tjejer i alla åldrar välkomna till Tjejlunkens stickcafé kl. 10.00 - 12.00. varje måndag, ta med eget fika till rasten.

Kontakt: Lilian 0730 984845, Marie: 0705509904



Eckbacken

*Festlokal och övernattningsrum
till humana priser.*

*Boka på 070-390 48 02 eller
info@eckbackenshus.se*



Har du en historia att berätta från Tryserum?

Vi efterlyser nu historier och bilder med anknytning till Tryserum, gammalt som nytt. Har du en historia att berätta, skriv ner den på papper eller på dator och skicka till redaktören Ingalill Ivarsson, Gällösa Nannyhill, 615 95

Valdemarsvik eller på epost:
ingalill.ivarsson@telia.com.

Senast sista februari vill vi ha manus.

Vid filialen i Grötebo, Oltorp kan du lämna in din
gräsklippare, motorsåg, röjsåg.

Vi tar med den till verkstaden i Västervik, för service eller reparation.

För större maskiner (fyrhjuling, moped m.m.) krävs släpkärra.
Dessa kan vi givetvis även både hämta och lämna hemma
hos dig mot ersättning.

ECHO - butiken

Försäljning, service & reparation

Truckgatan 1, VÄSTERVIK

www.echobutiken.com

Telnr: 0730-518 953

Välkommen till
öppna förskolan på

TRYSERUMS FRISKOLA
SKOLA · FÖRSKOLA · FRITIDSHEM



**Vi träffas kl. 9.00-11.00 i förskolans
källare, ingång via förskolegården.**

Årsmöte

Östra Ed Tryserum
Bygdegårdsförening
har årsmöte fredag
den 2 februari kl 17.

Program:
17.00 Årsmötesförhandlingar
18.00 Kalle Bäck, professor i
historia Linköpings universitet,
pratar om
"Torpare och Backstugusittare"

Därefter fortsätter vi kvällen med
en 3-rätters middag och trevlig
samvaro.
Kostnad för mat o dryck 150,-
/person

Anmälan till :

Marie-Louise 070 616 35 82 eller
Ann-Marie 073 673 78 45
Välkomna

SVENSKA PRESENTER



GOD FORTSÄTTNING PÅ NYA ÅRET OCH TACK FÖR 2023

Nu har jag stängt fram till mars, men
öppnar gärna om du nyfiken på vad jag
har och ev vill köpa något.

HAR BL. A FÅTT IN NYA
FILTAR, SITTUNDERLAG OCH
BARNFILTAR FRÅN KERSTIN
LANDSTRÖM.

SER FRAM EMOT ATT MÖTAS
2024.

/LOTTA

0493-420 00
0705-303455

WWW.SVENSKA-PRESENTER.SE



TJUST-EDS MASKIN AB

Grusning och saltning av vägar. Vi säljer även
grus och jord. Vi utför maskintransporter.

Grävning av diken, Enskilt avlopp
Planering av tomter, Skogsvägar

Håkan 070-347 53 02 Robert 070-323 90 31

Sponsorer

Byabladet

Utän er finns vi inte
Stort tack! Förutom nämnda företag vill vi
tacka alla privatpersoner som bidrar till
Byabladet fortlevnad. Det är viktigt att vi
finns och syns! Genom att komma ut som
papperstidning når vi personer som annars
inte har tillgång till denna information. Bli
sponsor och annonsera i Byabladet så det kan
fortsätta leva vidare för en blomstrande bygd!
En stjärna * betyder att sponsorn annonserar i
bladet denna månad.

Huvudsponsorer:

Tryserums Intresseförening *
Tryserums Hembygdsförening
Valdemarsviks Sparbank *
Östra Eds Hembygdsförening

Övriga sponsorer:

Anders Svensson Bockgård
Anders Svets & Fordon
Bäckaskogs gård*
Café Kårtorp
Design Viktor Lenper*
Echo-Butiken AB *
Fogelviks Egendom AB
Jörgen Svensson
Liljestad Gård AB
Långrådna Kultur *
Långrådna Skog
Mekonomen Bilverkstad, Valdemarsvik
Roy Tellmans Växtodling & Trädgårdstjänst

SEOM Fritidshus AB
Stjärnlanda Flygfältsförening
Svenska Kyrkan*
Svenska Presenter *
Tjejlunkenstickarna *
Tjust-Eds Maskin AB *
Tryserums Bygg AB
Tryserums Friskola*
Tryserums Naturstig
Valdemarsviks El AB
Valdemarsviksbygdens rödakorskrets*
Vångströms Golv efr. AB
Åsviks Kött*
Åsviks Säteri
Östra Ed-Tryserums Bygdegårdsförening*

Upplaga: 765 ex (sommar 2000 ex). Tryck: Screenprint Norrköping. Ges ut i Tryserums och Östra Eds socknar samt Vråka by och ägs av Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening och Östra Eds Hembygdsförening. Vill du ha något infört i nästa nummer av Byabladet, meddela oss senast 12 feb!

Sponsorer får gratis medverka i kalendarier, i annonser och under rubriken Sponsorer på sista sidan. För övriga företagare kostar annonser 200 kr styck och för privatpersoner 100 kr styck.

Redaktionen: Kajsa Norrby, Långrådna Gästgivaregård 1, 615 92 Valdemarsvik, epost: info@kajsanorrby.se - Anette Edström Karlsson, tel 070-40 57 183, epost: anette@stjarneberg.se - David Fogelberg, epost: david@vasterum.se - Ingallil Ivarsson, Nannyhill Gällösa, 615 95 Valdemarsvik, tel 070-634 31 19.

Bankgiro: 5707-8867 · Swish: 123 296 70 73 Epost: byabladet@tryserum.se · Bladet finns att hämta digitalt på www.tryserum.se